OFFICE, PRINCIPAL GOVERNMENT TULSI COLLEGE, ANUPPUR

Affiliated to Awadhesh Pratap Singh University Rewa (MP)

Registered Under Section 2 (F) & 12 (B) of UGC Act

E-mail: hegtdcano@mp.gov.in ☎9893076404

Poshan Ahar Karyshala 2019

Registered Under Section 2(F) & 12(B) of UGC Act

GOVT. TULSI COLLEGE ANUPPUR,(M.P.)

शासकीय तुलसी महाविद्यालय अनूपपुर, (म.प्र.)

Affiliated to Awadhesh Pratap Singh University, Rewa(M.P.)

प्रतिवेदन

"पोषण आहार कार्यशाला सम्पन्न"

दिनांक 26. 09.2019

मनुष्य के शरीर के लिए पोषण आहार जरूरी है संसार के सभी प्राणी बिना भोजन जीवित नहीं रह सकते परन्तु मनुष्य को किस तत्व की कितनी जरूरत है, वह जानता है। ऐसी दशा में संतुलित आहार शरीर को ऊर्जा देता है। उक्त आशय के विचार राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई शा० तुलसी महावि० अनूपपुर को पोषण विषय पर आयोजित कार्यशाला में प्रो० परमानंद तिवारी प्राचार्य ने व्यक्त किए। इस अवसर पर पी०एस० मलैया ने छात्रों से कहा कि आपकी सेहत आपका धन और स्वस्थ्य नागरिक, स्वस्थ्य राष्ट्र हमारी संकल्पना है। इस पोषण आहार कार्यशाला में बक्ताओं ने कहा कि हर प्राणी के लिए भोजन आवश्यक है परन्तु भोजन पोषण युक्त है जरूरी नहीं होता। इसलिए भोजन में पोषण तत्वों विटामिन, प्रोटीन, कैल्सियम, आयोडीन इत्यादि सभी घटक होने चाहिए। हमारे देश में आज भी गरीबी के कारण कुपोषण है। इसके लिए सरकार व्यापक कार्यवाही कर रही है। कुपोषित बच्चे हमारी व्यवस्था के लिए चुनौती है। अतः इस दिशा में पर्याप्त जागरूकता की जरूरत है और हम सभी अपने स्तर पर प्रयास कर कुपोषण हटाने शासन के साथ प्रयास करें।

कार्यक्रम अत्यंत उपयोगी रहा जिस पर विद्यार्थियों ने प्रसन्नता जताई इसमें श्रीमती तुलसी रानी, राजेश विश्वकर्मा, चमनमानुवंशी, फरहानाज, संतोष सिंह, तरन्नुम सरावत, बी एम तिवारी एवं छात्र-छात्रायें उपस्थित रहे।

प्राचार्य
शासकीय तुलसी महाविद्यालय अनूपपुर
जिला - अनूपपुर (म.प्र.)

PRINCIPAL
Govt. Tulsi College Anuppur
Distt. Anuppur (M.P.)